

1. Trasa - krátké seznámení s okolím, trocha tajemna a pověstí, lidové architektury a výhledů do okolí.

délka 21 km, vystoupano 150 m, nenáročná trasa po vedlejších asfaltových cestách

Z Nové Hospody se dejte po vedlejší silnici směrem na Netolice, po 3km dojedete do obce **Podeříště**, na konci vsi zatočte vlevo, dolu přes potok po cyklotrase 1089. Před prudkým stoupáním je odbočka k místu kde stával malý hrádek **Poděhusy**, v současné době už jen těžko rozeznáte kde to bylo. Dále pokračujte do kopce a na horizontu zahrňte vpravo, zde se vám otevře výhled do krajiny. Pokračujte dále po 1081 z mírného kopce na **Hlavatce** a **Sedlec**. Na začátku obce Sedlec si všimněte vlevo hřbitova na malém ostrově, zde stávala dříve tvrz. Pokračujte po 1081 do **Plástovic**, kde jsou zajímavá stavení ve stylu **selského baroka**. Za návsi zahrňte vlevo na 1083 a pokračujte do obce **Zbudov**. Přímo ve Zbudově zahrňte vpravo a pokračujte rovně, podél kolejí až k **pomníku místního hrdiny Jakuba Kubaty**, který dal podle pověsti hlavu za blata. Vraťte se do Zbudova a pokračujte po 1083 směrem na Dívčice. Na hrázi rybníka Oblanov zahrňte vlevo a směrem na Netolice se vraťte na Novou Hospodu přes obec **Novosedly**.

Poděhusy - zaniklý hrad který patřil od 13. století Rožmberkům a roku 1421 byl vypálen J. Žižkou.

Podeříště - řada statků ve stylu selského baroka, např. č.p. 16.

Novosedly - obec pařící do blatského společenství u rybníka Oblánov se řadou původních staveb.

Zbudov - vesnická památková rezervace s množstvím staveb selského baroka a centrum Zbudovských Blat. Ve Zbudově je statek Jakuba Kubaty.

Pomník rychtáře Jakuba Kubaty - pomník místního hrdiny Jakuba Kubaty, který dal podle pověsti hlavu za blata. Jižním směrem od pomníku, za Soudným potokem je další zajímavé místo. Je to jeden kámen mezi dvěma lipami, podle pověsti byl právě tady sťat Kubata. Podle jiné pověsti tento kámel byl použit jako práh u dveří, ale musel být vrácen na původní místo, protože se začly dít divné věci. Podle dalších vysvětlení jde o menhir z keltského období. Další podobný kámen najdeme ještě asi 200m východním směrem od prvního, až tam se prý odkutálela hlava sťatého Kubaty.

Plástovice - jedna z nejzachovalejších blatských vesnic ve stylu selského baroka je také památkovou rezervací, zdejší kovárna se stala symbolem selského baroka.

Sedlec - několik stylových selských stavení a zajímavostí je hřbitov na místě původní tvrze, který je obehnán vodním příkopem.

Hlavatce - stará obec s rozlehlou návsi a kapličkou se sochou svatého Václava.

Selské baroko - je stavební styl typický pro zdejší blatské obce, v okolí Zbudovských blat. Stavitelé statků kopírovaly nějaké známé prvky, které najdeme na barokních a klasicistních stavbách ve městech, na kostelech a zámcích.